

44期会（期別同窓会）

2025年（令和7年）9月 卒業 44期生（212名）

44期会 会員 139名
（2026年2月24日現在）



- ① 会員：シルバー大学中央校卒業生 44期生入会者で構成
- ② 加入条件：44期卒業生加入希望者（任意）
- ③ 目的：健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり＋学び
- ④ 令和7年度事業計画

実施済 計画			
日時	活動計画	内容	
令和7年11月12日(水)	44期会 設立総会	会員132名でスタート	
令和7年12月8日(月)	班長会議	事業計画内容周知	
令和8年1月29日(木)	班長会議	新年顔合わせ 事業計画進捗状況	
令和8年2月17日(火)	健康ボーリング大会	レインボーワールド宇都宮 健康づくり 参加者 49名 楽しく実施できました	
4月以降活動計画			
	活動計画		
令和8年4月22日(水)	日光杉並木400年 ウォーキング	特別講義 昼食 歴史散歩など 健康ウォーク	
令和8年6月末	健康体力調査2026	健康寿命を延ばす契機(健康づくり)	
令和8年8月	元気になるBBQ2026	仲間づくり	

44期会はそれぞれの環境 生きるスタンスに寄り添い「日々を楽しむ」をベースに
が 基本となります 時には社会貢献もしたいと考えています

立ち上げたばかりで まだ不備なところもありますが

楽しそうだな 面白そうだなと思ったら加入参加してください
気が進まなければ不参加です 自由です