

■ ウォークラリー研修会

中央校同窓会副会長 岡室富男

生きがい推進委員として地域社会に貢献することを目的に中央同窓会として、支部活動の支援を行ってきた。

コロナ以降、昨年度も「ニュースポーツ研修会」を継続して行ってきたが、各支部のアンケート調査から今期は「ウォークラリー研修会」を実施した。

初めての開催となったが参加支部十三支部、参加人数七十名（男子三十五名、女子三十五名）と多くの参加者を得られた。講師は、栃木県リクリエーション協会の相田先生に依頼し、中央校講堂をベースに健康の森の庭園を使用し講義と実習を行なった。

午前は講義、午後は実習と何度も庭園内を作成したコマ図をチームごとに見ながら「どこだどこだ」と歩き周り、体力の消耗と頭の体操になったと思う。

終了後にアンケート調査を行ったが、概ね楽しかったが一日中の研修は長い、コマ図の作成が難しい、支部でやるには安全な場所がない等の意見があった。

今後の同窓会の研修会の課題の参考になった。

また、大きな事故もなく無事に終了できた。

ありがとうございました。

