

4 2 期 会 会 報 木 曜 日 コー ス

撮 影 者 11 班 手 塚 剛 氏

発 行 2025 年 7 月 吉 日

同窓会42期会自治会

■ 42期会会誌発行にあたり

卒業してもう2年が経とうとしています。

同窓会は、会員の健康づくりと会員相互の親睦・交流を深め、心豊かな地域社会づくりに貢献することを目的とすることで発足しましたが、2年の任期が今期で終了となります。

Final Yearとしていろいろなイベントを企画しています。

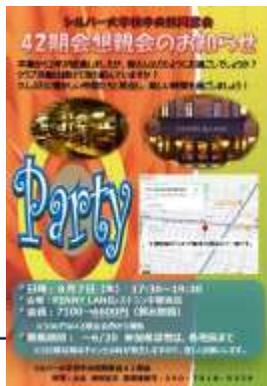
また、各班、各OBクラブの活動もこの会誌で元気な姿を伝えられると思います。

今後とも協力を宜しくお願いいたします。

5/26 親睦旅行：牛久大仏&土浦魚市場&JAXA
& 鉾田メロン祭り

■ 42期会のファイナル イベント

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
5/26 ★ バスツアー	□会誌発行	8/7 ★ 懇親会 PNEY LANE	□会誌発行	9/29 ★ OB合同 演芸会 場所：講堂	11/17 ★	



42期会
ファイナルパーティ
+
定期総会
場所：未定

※各場所については、
決まり次第連絡網にて配信予定



美味し
いね~

4 2 期 9 班



皆、元気にやっています

42期 10班

まだまだ青春、元気いっぱい
笑顔が眩しい仲間たち、長い人生の旅路
これからも楽しみましょう 班長 長岡



2025.5 パセオで食事会



2024夏 スイカを堪能



2024.6
LRT体験の旅



2024.7 八千穂高原自然園



2024.9 白根山

☆ 友からのことば「高貴幸齢者」を念頭に写
真・パソコン・ボランティアと日々楽しく
やっています。 茂木

☆☆ 元気に動けるうちに好きな事をしたと思
います。音楽ももちろん続けます。 中里

☆ 人権擁護委員として18年活動して昨年3
月に定年を迎えました。今は畑で野菜とス
イカを作っています。 小太刀

☆ 今日東へ 明日は西へ フレイル予防で
走っています。 玉川

☆ 川柳 「奥多摩の鳥は哀れみ春唄う」市江

2025



42期 11班
Brand New Day!
新しい一日 素晴らしい明日!



全員元気にあちこちで活躍しています

42期12班

ウォーキングクラブにて



1月29日 木曽路にて



パソコンクラブの活動



4月15日 木曽路にて



楽あれば苦もあり 苦あれば楽もある
 シル大パソコンクラブでアシスタント頑張っています
 生きているうち働けるうち 日の暮れないうち
 晴耕雨読にて安隠無事
 大事なのは今迄のあなたじゃなくこれからのあなた
 今日も明日もたくさんいいことがありますように
 桜散り 集いふたたび 葉の影に
 一生燃烧 一生感動 一生不悟
 一期一会

I am over the moon

一期一会で毎日を楽しく

無病息災 明るく楽しく元気よく過ごそうよ

- 三尾谷
- 渡邊
- 柳田
- 高橋
- 山田
- 花泉
- 室町
- 布袋田
- 加藤
- 伊藤
- 森田
- 手塚

42期13班

懇親会、旅行と楽しく
交流しています

2024年11月28-29日
五浦海岸へ1泊旅行に行きました。



仲間で茨城・五浦海岸へ1泊旅行。断崖絶壁の絶景を楽しみ、美術館、魚市場を見学。思い出に残る旅行になりました。

下野新聞2025.1.9
みんなの交遊録に載りました

2024.7.9 懇親会



2025.3.28 鹿沼で食事会



鹿沼屋台



42期14班 活動報告

令和6年～7年



年末懇親会



42期会バーベキュー



42期会バーベキュー

女子会 仙台旅行



15班 1年間の懇親会



15班全員集合



難しいな

テレビでお馴染み庄助



令和7年3月 庄助

南大門 ? パチンコ いいえ焼肉店です

令和7年1月サンバレー那須一泊旅行 白川ダルマランド



初めての花ニラ摘み



うな源



令和6年11月 南大門離宮



令和6年8月 花ニラ摘み

シルバー大学校 42期16班のいま

ボランティア活動

アフリカダンス



支部の手打ち蕎麦会に参加しお楽しみイベントでダンス披露

宮デジ



傾聴ボランティア

地域の包括支援センターのサポート単身高齢者の傾聴活動に参加中

よさこい



デイサービスへ参加
コープ・デーサービス施設にてよさこい踊りを披露

秋祭り



地元自治会の祭りに氏子総代として参加

宇都宮デジ・サポート

市主催のサポーター養成講座を受け、同窓会支部で初級者を対象にスマホ教室を開催

グラウンド・ゴルフ



日光市大谷川にてコンペが開催され参加した

班内交流活動

忘年会 12月



八方ヶ原 つつじ散策 おしらじの滝 5月



LRT & かしの森 4月



フォーク42

42期を中心に結成した「フォーク42」は今や、43期44期のメンバーを加え、30名になりました。シル大と北生涯学習センターで月か金の週一回ペースで集まっています。集会場では輪になって皆の顔が見えるように座りまします。休憩時間には談笑が止まりません。「一人一役みんなが主役」の思いは今も変わりません。

令和6年9月合同演芸会では紙飛行機を飛ばし、10月の福祉プラザの北生涯学習センターの演芸会では踊ってしましました。野外フェス開催時には震災地へ皆の気持ちを届けます。これからもフォークソングを楽しみながら、人生に感謝し皆の笑顔の輪の中に居たいと思います。そんな輪がこれからも広がることを願って、今日も元気に出かけよう！



OBマジッククラブ

当部はシルバー大学校中央校卒業生の一三名で構成されています。現役学生を教えている四十一期生の下垣洋二講師、宋指導員を中心として、新ネタの披露、手の入れ替え、見せ方、道具の作成などを下垣講師、宋指導員が助言して、その後、お互いにやり方などの意見を出し合って、技術の習得に日夜研究にいそんでいます。ボランティア活動も頻繁に頼まれることが多いです。公民館、病院のリハビリセンター、野外公園などでもマジックショーを行っています。

マジックショーを演技する度に、少しずつではありますが、話し方、動作がスムーズになってきているような気がします。

事前練習も気合が入り、練習時間も多くなります。お客さんが楽しんでくれたり、笑ってくれたりすると、演技者も俄然張り合いがあるというものです。たまに失敗もありますがそれがまた、お客さんがウケてくれたりします。

これからも、新ネタを増やし、練習を積み上げて、益々お客さんが喜んでくれるようにしようと思っています。

四二期生 柳田宣夫



同窓会 4 2 期会合同親睦旅行！ (木曜日コース)

5月26日定刻7時20分参加者61名

120mの牛久大仏は厳肅さに心身共に洗浄された。JAXAでは、宇宙飛行士養成エリア、「希望」の24時間体制に感動、土浦魚市場での刺身、メロンの森でのマスクメロンの試食は絶品！

マスクメロンと安全についての最高の一日となった。

バス内の同期生初め、ご協力頂いた旅行委員に感謝！！

旅行委員長 齋藤敏夫



編集後記



今年も無事に42期会広報誌を発行する事が出来ました。9班から16班の会誌発行委員の方にお礼申し上げます。
引き続き、年に一回の会報誌の発行を続けてまいりますのでご協力よろしくお願いいたします。
今年の夏は非常に暑いそうですので、熱中症等にならないようにご自愛ください。また、写真を提供くださった、手塚氏と茂木氏に感謝します。

編集長 伊藤亮

撮影者 10班 茂木陽子氏

発行責任者 会誌発行委員会